



"Утверждаю"
Директор ГБОУ « Мамадышская
школа-интернат »

Т.А.Галимханов

на 13 января МЕНЮ 2022 года

№блюда по прейскуранту	Наименование	Выход	Ккал
14день	Завтрак		
	Каша рисовая	200	226
	Бутерброд	100/15 ; 12	574,14
	Чай сладкий	200	125,2
	Обед		
	Салат морковный	100	94,1
	Борщ на к/б на к/б-не	300	230,13
	Отв. Гречка с отв.курией	180/47	438,79
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Компот из с/ф	200	99,8
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Булочка школьная	70	226
	1.Ужин		
	Салат луковый/отв.свекла	48/60	53
	Отв. Макароны с гуляшом	180/78	318,95
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Чай сладкий	200	125,2
	2. Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Чай черный	200	125

Гиззатуллина НР

Медицинская сестра